



Evaluación y Reflexión

Futuro

Desarrolle brevemente respuestas para las siguientes preguntas

1- ¿Soy capaz de hacer proyectos? ¿Cuáles podrían ser?

2- ¿Puedo decir por qué son buenos esos proyectos? ¿Puedo señalar sus aspectos negativos?

3- ¿Esos proyectos son míos o están impuestos por la situación? ¿O es una mezcla de ambos?

4- ¿Esos proyectos despiertan en mi energías para hacerlo? ¿De qué manera y cómo me doy cuenta?

5- ¿Soy capaz de cambiar de idea o de proyecto si veo que estoy equivocado? ¿Qué sentimientos aparecen?

Usted debe llevar este material a la próxima sesión para continuar con las fases del proceso